

RESPIRA, NÃO PIRA
Residente: Mayra Mendes
Escolas: Chã de Capoeira | Menino Jesus | Paulo VI



Dia 06/08/21 as 18h30min

Escolas: Chã de Capoeira | Menino Jesus | Paulo VI



APRESENTAÇÃO

O projeto Respira, não pira, surgiu a partir da pressão que os professores relatavam por conta da pandemia e o retorno às atividades presenciais. A fim de iniciar um processo de cuidado docente palestras e momentos de oficina com esta temática foram oferecidas aos professores das escolas Menino Jesus, Chã de Capoeira e Paulo VI.

OBJETIVO

Iniciar uma conscientização dos professores com o cuidado docente e abrir um espaço de diálogo para as dores do cotidiano.

METODOLOGIA

Os encontros aconteceram uma vez por mês. Ao longo do projeto foram realizados três encontros, dois deles de maneira remota e um presencial.

O primeiro encontro foi um momento de acolhimento e de exaltação pelo trabalho exercido pelos docentes através de vídeos e músicas e por fim, um sorteio para descontração. No segundo encontro foi realizada uma palestra sobre as resistências que nós temos ao longo da vida e como trabalhar isso. Por fim, um encontro presencial, em formato de oficina, onde se trabalhou de maneira mais objetiva as resistências.

PRODUTO FINAL

Como produto, tem-se o aprimoramento da percepção dos professores quanto às questões emocionais.